



Ai signori docenti

A tutti gli studenti

Al DSGA

15 Marzo

**Giornata Nazionale
del Fiocchetto Lilla**
contro i disturbi del
comportamento
alimentare



CIRCOLARE n.182

Oggetto: 15 Marzo 2024- Giornata internazionale del Fiocchetto Lilla

I disturbi della nutrizione e dell'alimentazione - in particolare l'anoressia, la bulimia nervosa e il disturbo da alimentazione incontrollata *binge eating* - sono patologie complesse e sempre più diffuse, soprattutto fra i più giovani, che possono influire negativamente sullo sviluppo corporeo e sulla salute fisica e psicosociale, comportando, a volte, gravi problemi medici. Negli ultimi anni vi è stato un notevole abbassamento dell'età di esordio, con conseguente elevato rischio di danni permanenti per la salute, secondari soprattutto allo stato di malnutrizione.

La **Giornata nazionale del Fiocchetto Lilla** è stata istituita ufficialmente con decreto del **Consiglio dei Ministri dell'8 maggio 2018**, dopo la richiesta promossa da Stefano Tavilla, Presidente dell'associazione “ Mi nutro di vita” e padre di Giulia, una ragazza morta a 17 anni nel 2011 , proprio il 15 Marzo, per problemi legati alla bulimia. Il Fiocchetto Lilla è il simbolo delle storie di coloro che hanno vissuto queste malattie in prima persona e, dopo essere a lungo rimasti nell'isolamento e nel silenzio, si uniscono per dar voce a un coro comune: dai disturbi del comportamento alimentare si può guarire. Per questo motivo occorre accrescere la consapevolezza, a livello individuale ed istituzionale, bisogna scoraggiare il distacco e il disinteresse così da evitare

l'indifferenza di fronte a problematiche di questo tipo e favorire, al contrario, la crescita di una cultura fondata sull'ascolto.

Il nostro Istituto intende celebrare questa giornata per sostenere chi è nel percorso di recupero , per diffondere messaggi di speranza e per ricordare l'importanza fondamentale della salute mentale.

Indossare il fiocchetto lilla, è dunque un piccolo gesto, ma carico di un significato profondo: un segno di solidarietà e comprensione verso chi lotta ogni giorno.

Pertanto tutti gli studenti sono invitati ad indossare un fiocchetto lilla o un capo lilla oppure possono creare un fiocco lilla da esporre in classe con uno slogan attinente alla tematica.



Il Dirigente Scolastico

Dott.ssa Clelia Bruzzi

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art.3, c.2 D.Lgs 39/93